

Соглашено:
Начальник отдела
по образованию
и социальной поддержке населения
Мамадышского муниципального района
И.Н.Ильинская

Примерное двухнедельное меню для детей с ОВЗ и СВО (Обед)

Примерное двухнедельное меню для детей с ОВЗ и СВО (Обед)

№ цеп- га	Наименование блюда	Основные компоненты	Нетто	Жиры	Углеводы	Ккал	За с цен за кг		За с цен за кг	Сумма
	Рассольник домашний	Картофель	100	72	2	0,29	12,46	57,6		
		Капуста	25	20	0,45	0,02	1,14	5,4		
		лук	12	10	0,6	0,12	4,89	24,6		
		Огурцы	16,7		0,13	0,016	0,84	2,4		
		морковь	12,5	10	0,12	0,05	6,3	3,4		
		Масло растит.	5	5		4,9		44,95		
		Мясо(гов)	10		10,04	6,45		88,29		
		Соль	1	40						
		сметана	10	10	0,28	2	0,32	20,64		
		Итого		250						
	Хлеб	Хлеб	30	30	30	3,48	0,6	16	83,6	
		Хлеб	20	20	20	13,62	14,48	23,49	330,88	
Ns88 3	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-			
		сахар	15	15				14,9	58	
				200	0,04	0	14,9	58		
N.1	ИТОГО				13,66	14,476	40,394	388,88		

